

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7621

Unique Paper Code : 42551126

Name of the Paper : CC-101 – History, Principles
and Foundation of Physical
Education

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : I – 2023

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. Give your views on the need and importance of physical education in the present era.

वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता एवं महत्व पर अपने विचार दीजिये ।

OR

Write the meaning, scope and misconceptions about physical education.

शारीरिक शिक्षा का अर्थ, दायरा और भ्रातियाँ लिखिए।

2. Write the historical development of physical education in India after 1947.

1947 के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा के ऐतिहासिक विकास को लिखिए ।

OR

Explain the status of physical education during the pre-independence period.

स्वतंत्रता- पूर्व काल में शारीरिक शिक्षा की स्थिति स्पष्ट करें।

3. Write about " sports for all", fitness and wellness movement in the contemporary perspective.

समसामयिक परिप्रेक्ष्य में सभी के लिए खेल, फिटनेस और कल्याण आंदोलन के बारे में लिखें।

OR

What do you understand by philosophy of physical education. Explain any two philosophies of your choice.

शारीरिक शिक्षा के दर्शन से आप क्या समझते हैं? अपनी पसंद के किन्हीं दो दर्शनों की व्याख्या करें।

4. What care should a Physical Education teacher take for the proper development of children, keeping in mind the principles of biological foundation.

P.T.O.

जैविक आधार के सिद्धांतों को ध्यान में रखते हुए बच्चों के समुचित विकास के लिए एक शारीरिक शिक्षा के शिक्षक को क्या सावधानी बरतनी चाहिए।

OR

How does psychology help the Physical Education teacher in understanding psycho-physical unity of children and in training.

मनोविज्ञान किस प्रकार शारीरिक शिक्षा शिक्षक को बच्चों की मनो-शारीरिक एकता को समझने तथा प्रशिक्षण में सहायता करता है?

5. Attempt any 10 Multiple Choice Questions (MCQs) :-

किन्हीं 10 बहुविकल्पीय प्रश्नों (MCQ) का प्रयास करें:-

(i) Physical education is an integral part of _____.

- (a) Health education
- (b) Movement education
- (c) Education
- (d) Society

शारीरिक शिक्षा _____ का एक अभिन्न अंग है।

(क) स्वास्थ्य शिक्षा

(ख) चर शिक्षा

(ग) शिक्षा

(घ) समाज

(ii) Aim of physical education is _____.

(a) Physical Fitness

(b) Muscular Fitness

(c) Motor Fitness

(d) Wholesome Fitness

शारीरिक शिक्षा का _____ उद्देश्य है।

(क) शारीरिक रूप से स्वस्थता

(ख) मांसपेशीय स्वस्थता

(ग) मोटर स्वस्थता

(घ) पूर्ण स्वस्थता

(iii) Motor Movement occurs due to _____.

- (a) Running & Jumping
- (b) Speed & Strength
- (c) Nerves & Muscles
- (d) Activity & Athlete

मोटर गति _____ के कारण होती है :

- (क) दौड़ना और कूदना
- (ख) गति और ताकत
- (ग) नसें और मांसपेशियाँ
- (घ) गतिविधि और एथलीट

(iv) Drill is a process of _____.

- (a) Exercises
- (b) Repetitions
- (c) Practice
- (d) Training

ड्रिल _____ की एक प्रक्रिया है।

(क) व्यायाम

(ख) दोहराव

(ग) अभ्यास करें

(घ) प्रशिक्षण

(v) Growth is the increase and enlargement of _____.

(a) Body & Mind

(b) Different joints

(c) Limbs & organs

(d) Body weight

विकास _____ की वृद्धि और बढ़ोतरी है।

(क) शरीर और मन

(ख) विभिन्न जोड़

(ग) अंग और अंग

(घ) शरीर का वजन

(vi) Sociology of sports relates to_____

- (a) Players
- (b) Officials
- (c) Spectators
- (d) All of the above

खेलों का समाजशास्त्र_____से संबंधित है।

- (क) खिलाड़ी
- (ख) अधिकारी
- (ग) दर्शक
- (घ) ऊपर के सभी

(vii) Yoga means combination of _____.

- (a) Body & Mind
- (b) Training & Conditioning
- (c) Exercises
- (d) Pranayama

योग का अर्थ है _____ का संयोजन ।

(क) शरीर और मन

(ख) प्रशिक्षण एवं कंडीशनिंग

(ग) व्यायाम

(घ) प्राणायाम

(viii) Psychology is the study of _____.

(a) Body

(b) Mind

(c) Movement

(d) Behaviour

मनोविज्ञान _____ का अध्ययन है।

(क) शरीर

(ख) मन

(ग) आंदोलन

(घ) व्यवहार

(ix) Learning is _____ .

- (a) Hereditary & Environment
- (b) Knowledge & skill
- (c) Modification of behaviour
- (d) Reflex actions

सीखना _____ है।

- (क) वंशागति और परिवेश
- (ख) ज्ञान और कौशल
- (ग) व्यवहार में संशोधन (सुधार)
- (घ) प्रतिवर्ती क्रियाएं

(x) Asanas are _____ .

- (a) Dhayana
- (b) Dharna
- (c) Samadhi
- (d) Postures

आसन _____ हैं।

(क) ध्यान

(ख) धरना

(ग) समाधि

(घ) मुद्राएँ

(xi) Pranayama is related to _____.

(a) Breathing

(b) Movements

(c) Controlling the mind

(d) Flexibility

प्राणायाम _____ से संबंधित है।

(क) साँस लेना

(ख) चाल । चलन

(ग) मन को नियंत्रित करना

(घ) लचीलापन

(xii) Physical culture aims at _____.

- (a) Developing shapely bodies
- (b) Drill
- (c) Recreation
- (d) Gymnastics

भौतिक संस्कृति का _____ लक्ष्य है।

- (क) सुडौल शरीर का विकास करना
- (ख) ड्रिल
- (ग) मनोरंजन
- (घ) जिम्नास्टिक

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7622

Unique Paper Code : 42552126

Name of the Paper : EC-101 (Olympic Movement)

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : I – 2023

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. 5 carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. Explain in detail ancient Olympic games.

प्राचीन ओलम्पिक खेलों को विस्तार से समझाइए।

OR

Explain in detail philosophy of Olympic movement.

ओलम्पिक आंदोलन के दर्शन को विस्तार से समझाइए।

2. Write short notes on :

(a) Olympic Rings

(b) Olympic Flag

संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

(ए) ओलंपिक रिंग

(बी) ओलंपिक ध्वज

OR

Explain in detail "Sports for All".

“सभी के लिए खेल” को विस्तार से समझाइए ।

3. Enlist different Olympic games and explain Paralympic games in detail.

विभिन्न ओलम्पिक खेलों की सूची बनाइए तथा पैरालम्पिक खेलों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

OR

Explain summer Olympic games in detail.

ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेलों को विस्तार से समझाइए ।

4. What is the full form of IOC and explain it's structure and function in detail. IOC

IOC का पूर्ण रूप क्या है और इसकी संरचना और कार्य को विस्तार से समझाइए ।

OR

What is the full form of IOA? Explain it's structure and functions in detail.

आईओए का पूर्ण रूप क्या है? इसकी संरचना एवं कार्यो को विस्तार से समझाइए ।

5. Answer any ten :

किन्हीं दस के उत्तर दीजिए ।

(i) The first ancient Olympic games were held?

(A) 776BC

(B) 778BC

(C) 796BC

(D) 700BC

(i) प्रथम प्राचीन ओलम्पिक खेल आयोजित हुए थे?

(क) 776 बीसी

(ख) 778 बीसी

(ग) 796 बीसी

(घ) 700 बीसी

(ii) First time India took part in Olympic games:

(A) 1900

(B) 1920

(C) 1904

(D) 1924

(ii) भारत ने पहली बार ओलंपिक खेलों में भाग लिया:

(क) 1900

(ख) 1920

(ग) 1904

(घ) 1924

(iii) How many rings are there in Olympic flag?

(A) 5

(B) 4

(C) 6

(D) 3

(iii) ओलम्पिक ध्वज में कितने छल्ले होते हैं?

(क) 5

(ख) 4

(ग) 6

(घ) 3

(iv) The first modern Olympic games was held in the year:

(A) 1896

(B) 1900

(C) 1892

(D) 1904

(iv) पहला आधुनिक ओलम्पिक खेल किस वर्ष आयोजित किया गया था।

(क) 1896

(ख) 1900

(ग) 1892

(घ) 1904

(v) In Olympic Rings blue colour represent which continent?

(A) Europe

(B) Asia

(C) Africa

(D) America

(iv) ओलम्पिक रिंग में नीला रंग किस महाद्वीप को दर्शाता है?

(क) यूरोप

(ख) एशिया

(ग) अफ्रीका

(घ) अमेरिका

(vi) In Olympic Rings Red colour represent which continent?

- (A) Europe
- (B) America
- (C) Africa
- (D) Asia

(vi) ओलम्पिक रिंग में लाल रंग किस महाद्वीप का प्रतिनिधित्व करता है?

- (क) यूरोप
- (ख) अमेरिका
- (ग) अफ्रीका
- (घ) एशिया

(vii) Who started Paralympic games?

- (A) Sir Ludwig Guttmann
- (B) Murlikant Petkar
- (C) Trischa Zorn
- (D) Perri de Coubertin

(vii) पैरालिंपिक खेलों की शुरुआत किसने की थी ?

(क) सर लुडविग गुट्टमैन

(ख) मुरलीकांत पेटकर

(ग) ट्रिशा जोर्न

(घ) पेरी डी कौबर्टिन

(viii) In which event Deepa Malik won a silver medal in 2016 Paralympic games?

(A) Shotput

(B) Discus Throw

(C) Long Jump

(D) High jump

(viii) 2016 के पैरालिंपिक खेलों में दीपा मलिक ने किस स्पर्धा में रजत पदक जीता?

(क) शॉटपुट

(ख) डिस्कस थ्रो

(ग) लंबी कूद

(घ) ऊंची कूद



(ix) Who won the first Paralympic medal for India?

(A) Murlikant Petkar

(B) Avani Lakhara

(C) Deepa Malik

(D) Sumit Antil

(ix) भारत के लिए पहला पैरालिंपिक पदक किसने जीता?

(क) मुरलीकांत पेटकर

(ख) अवनि लखारा

(ग) दीपा मलिक

(घ) सुमित अतिल

(x) At present who is the president of IOC?

(A) Thomas Bach

(B) Ng Ser Miang

(C) Chestope De Kepper

(D) Coates Nicole

(x) वर्तमान में आईओसी के अध्यक्ष कौन हैं?

(क) थॉमस बारव

(ख) एनजी सेर मियांग

(ग) चेस्टोप डी कीपर

(घ) कोट्स निकोल

(xi) At present who is the president of IOA?

(A) P T Usha

(B) Roger Binny

(C) Dilip Tirkey

(D) N D Batra

(xi) वर्तमान में IOA के अध्यक्ष कौन हैं?

(क) पी टी उषा

(ख) रोजर बिन्नी

(ग) दिलीप टिर्की

(घ) एन डी बत्रा



(xii) Who was the secretary general of IOA during the period 1987-2012?

(A) Rajeev Mehta

(B) Randhir Singh

(C) R L Anand

(D) Lalit Bhanot

(xii) 1987-2012 की अवधि के दौरान IOA के महासचिव कौन थे?

(क) राजीव मेहता

(ख) रणधीर सिंह

(ग) आर एल आनंद

(घ) ललित भनोट

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7623

Unique Paper Code : 42552127

Name of the Paper : EC-102 – Officiating and Coaching

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : I – 2023

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. 5 carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.



छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. What is Coaching ? Explain in detail importance of coaching in the field of sports.

कोचिंग क्या है? खेल के क्षेत्र में कोचिंग के महत्व को विस्तार से समझाइये ।

OR

Write down the measures of improving the standard of officiating and coaching.

स्थानापन्न और कोचिंग के स्तर में सुधार के उपाय लिखिए।

2. Write down the responsibilities of coach on and off the field.

मैदान के अंदर और बाहर कोच की जिम्मेदारियाँ लिखिए ।

OR

Write down the duties of coach in general; pre, during and post game.

खेल से पहले, खेल के दौरान और बाद में कोच के सामान्य कर्तव्यों को लिखिए ।

3. Write down the qualities and qualifications of a coach.

एक कोच के गुण और योग्यताएँ लिखिए।

OR

Write down and explain any five rules of your choice of game.

अपनी पसंद के खेल के कोई पाँच नियम लिखिए और समझाइए ।

4. Write down the philosophy of officiating.

स्थानापन्न करने का दर्शन लिखिए।

OR

Discuss the mechanism of officiating in detail and also discuss ethics of officiating.

ऑफिशिएटिंग तंत्र को विस्तार से समझाइए और ऑफिशिएटिंग की आचार नीति को वर्णित कीजिए ।

5. Attempt any 10 Questions :

कोई भी 10 प्रश्न हल करे :

(i) Antenna is used in which sport?

(a) Volley Ball

(b) Football

(c) Cricket

(d) Kabaddi

ऐन्टेना का प्रयोग किस खेल में किया जाता है?

(क) वॉलीबॉल

(ख) फुटबॉल

(ग) क्रिकेट

(घ) कबड्डी

(ii) What is size of a Tennis court?

(a) 78 x 27 Feet

(b) 80 x 30 Feet

(c) 77 x 25 Feet

(d) 79 x 30 Feet

टेनिस कोर्ट का आकार क्या है?

(क) 78 × 27 फीट

(ख) 80 × 30 फीट

(ग) 77 × 25 फीट

(घ) 79 × 30 फीट

(iii) Sight screen is used in which sport?

- (a) Football
- (b) Hockey
- (c) Cricket
- (d) Kho-Kho

साइट स्क्रीन का उपयोग किस खेल में किया जाता है?

- (क) फुटबॉल
- (ख) हॉकी
- (ग) क्रिकेट
- (घ) खो-खो

(iv) How many players are playing members at a time in a Basket Ball team?

- (a) 5
- (b) 8
- (c) 9
- (d) 12

बास्केटबॉल टीम में एक समय में कितने खिलाड़ी खेलते हैं?

(क) 5

(ख) 8

(ग) 9

(घ) 12

(v) How many players remain in sitting position in Kho-Kho?

(a) 9

(b) 8

(c) 6

(d) 7

खो-खो में कितने खिलाड़ी बैठने की अवस्था में होते हैं?

(क) 9

(ख) 8

(ग) 6

(घ) 7



(vi) Lona is given in which game?

(a) Kho-Kho

(b) Kabaddi

(c) Football

(d) Cricket

लोना किस खेल में दिया जाता है?

(क) खो-खो

(ख) कबड्डी

(ग) फुटबॉल

(घ) क्रिकेट

(vii) Human psychology is confined to the study of:

(a) Behaviour

(b) Mind

(c) Soul

(d) Relationship

मानव मनोविज्ञान निम्नलिखित के अध्ययन तक ही सीमित है:

(क) व्यवहार

(ख) मन

(ग) आत्मा

(घ) संबंध

(viii) Bonus is given in which game?

(a) Kabaddi

(b) Kho-Kho

(c) Basketball

(d) Cricket

बोनस किस खेल में दिया जाता है?

(क) कबड्डी

(ख) खो-खो

(ग) बास्केटबॉल

(घ) क्रिकेट

(ix) Fartlek training is used to develop -

- (a) Flexibility
- (b) Strength
- (c) Endurance
- (d) Neuromuscular coordination

फार्टलेक प्रशिक्षण का उपयोग विकसित करने के लिए किया जाता है -

- (क) लचीलापन
- (ख) ताकत
- (ग) सहनशक्ति
- (घ) न्यूरोमस्क्युलर समन्वय

(x) Decathlon consist of-

- (a) 6 track 4 field event
- (b) 4 track 6 field event
- (c) 3 track 7 field event
- (d) 7 track 3 field event

डेकाथलॉन में शामिल हैं -

(क) 6 ट्रैक 4 फील्ड इवेंट

(ख) 4 ट्रैक 6 फील्ड इवेंट

(ग) 3 ट्रैक 7 फील्ड इवेंट

(घ) 7 ट्रैक 3 फील्ड इवेंट

(xi) Which colour ball is used in Cricket?

(a) White

(b) Red

(c) Both

(d) None of above

क्रिकेट में किस रंग की गेंद का उपयोग किया जाता है?

(क) सफेद

(ख) लाल

(ग) दोनों

(घ) उपरोक्त में से कोई नहीं



(xii) How many playing members are in a Football Team?

(a) 11

(b) 14

(c) 18

(d) 20

फुटबॉल टीम में खेलने वाले सदस्यों की संख्या कितनी है?

(क) 11

(ख) 14

(ग) 18

(घ) 20

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7624

Unique Paper Code : 42551127

Name of the Paper : CC-102 – Anatomy &
Physiology

Name of the Course : **B.P.Ed.**

Semester : I – 2023

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. **1** to **4** carry **15** marks each and Question No. **5** carry **10** marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं। लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

1. Describe the arrangement of the skeleton and its functions along with the types of joints in the human body.

मानव शरीर में जोड़ों के प्रकार के साथ-साथ कंकाल की व्यवस्था और उसके कार्यों का वर्णन करें।

Or

Draw the structure of different types of muscles with their complete classifications and functions.

मांसपेशियों के विभिन्न प्रकार की संरचना उनके संपूर्ण वर्गीकरण और कार्य के साथ बनाएं।

2. Draw a fully-labeled diagram of the respiratory system and explain the mechanism of respiration.

श्वसन तंत्र का पूर्णतः नामांकित चित्र बनाएं और श्वसन की क्रियाविधि समझाएं।

Or

What mechanism works in ejecting the body's food waste, mention and explain the process along with a diagram.

शरीर के भोजन अपशिष्ट को बाहर निकालने में कौन सी क्रियाविधि काम करती है, इस प्रक्रिया का उल्लेख करें और चित्र सहित समझाएँ।

3. Elaborate the composition of skeletal muscles and describe the effect of training on the cardiovascular system.

कंकाल की मांसपेशियों की संरचना का विस्तार से वर्णन करें और हृदय प्रणाली पर प्रशिक्षण के प्रभाव का वर्णन करें।

Or

Elaborate on the properties of skeletal muscles and describe the effect of training on the respiratory system.

P.T.O.

कंकाल की मांसपेशियों के गुणों का विस्तार से वर्णन करें और श्वसन प्रणाली पर प्रशिक्षण के प्रभाव का वर्णन करें।

4. Write short notes on any two of the following:

- (a) Lymphatic system
- (b) Oxygen debt & vital capacity
- (c) Components of a Cell
- (d) Transmission of nerve impulse

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:

- (क) लसीका प्रणाली
- (ख) ऑक्सीजन ऋण और महत्वपूर्ण क्षमता
- (ग) कोशिका के घटक
- (घ) तंत्रिका आवेग का संचरण

5. Answer any 10 questions :

इनमें से किसी भी 10 प्रश्न का उत्तर दें :

(i) 'Cytology' is:

- (a) The microscopic study of the nucleus.

- (b) The microscopic study of organs
- (c) The microscopic study of cells.
- (d) The microscopic study of nerves.

साइटोलॉजी है :

- (क) नाभिक का सूक्ष्म अध्ययन ।
- (ख) अंगों का सूक्ष्म अध्ययन
- (ग) कोशिकाओं का सूक्ष्म अध्ययन ।
- (घ) तंत्रिकाओं का सूक्ष्म अध्ययन ।

(ii) Which of the following statements is false ? :

- (a) The lower jaw is called Maxilla
- (b) Stapes is the shortest bone in the human body
- (c) There are 26 bones in the human foot.
- (d) Intervertebral discs act as shock absorbers, and protect the vertebrae

निम्नलिखित में से कौन सा कथन असत्य है? :

- (क) निचले जबड़े को मैक्सिला कहा जाता है
- (ख) स्टैप्स मानव शरीर की सबसे छोटी हड्डी है

(ग) मनुष्य के पैर में 26 हड्डियाँ होती हैं।

(घ) इंटरवर्टेब्रल डिस्क शॉक अवशोषक के रूप में कार्य करती है, और कशेरुक की रक्षा करती है

(iii) Considering the mechanism of transmission of nerve impulses which of the following statements stands incorrect?:

(a) The interior of the axon is filled with axolemma.

(b) The iodine potassium pump operates to keep resting potential in equilibrium.

(c) The stimulus could be either electrical, chemical, or mechanical.

(d) The nerve fibers are immersed in extracellular fluid.

तंत्रिका आवेग के संचरण के तंत्र पर विचार करते हुए निम्नलिखित में से कौन सा कथन गलत है ?

(क) अक्षतंतु का आंतरिक भाग एक्सोलेम्मा से भरा होता है।

(ख) आराम बनाए रखने के लिए आयोडीन पोटेशियम पंप संचालित होता है संतुलन में संभावना.

(ग) उत्तेजना या तो विद्युत, रासायनिक या हो सकती है यांत्रिक.

(घ) तंत्रिका तंतु बाह्य कोशिकीय द्रव में डूबे होते हैं।

(iv) 'Sclera' is:

- (a) The front transparent part of the eye.
- (b) The protective tough white layer of the eye
- (c) The dark muscular tissue.
- (d) The opening in the iris.

स्केलेरा है:

- (क) आँख का अगला पारदर्शी भाग ।
- (ख) आँख की सुरक्षात्मक सख्त सफेद परत
- (ग) गहरे मांसपेशीय ऊतक ।
- (घ) आईरिस में उद्घाटन ।

(v) 'Circumduction' is:

- (a) Movement of scapula.
- (b) Occurs in sagittal plane
- (c) Movement towards the midline of the body.
- (d) Sequence of flexion, abduction, extension & adduction movements.

परिक्रमा है:

(क) स्कैपुला का हिलना ।

(ख) धानु तल में होता है

(ग) शरीर की मध्य रेखा की ओर गति ।

(घ) लचीलेपन, अपहरण, विस्तार और सम्मिलन आंदोलनों का अनुक्रम ।

(vi) Which common tissue layer holds together the skeletal muscle bundles?

(a) Perimysium.

(b) Endomysium

(c) Fascia

(d) Aponeurosis.

कौन सी सामान्य ऊतक परत कंकालीय मांसपेशी बंडलों को एक साथ रखती है?

(क) पेरिमिसियम ।

(ख) एंडोमिसियम

(ग) प्रावरणी

(घ) एपोन्यूरोसिस ।

(vii) It is the indigestible portion of our diet that is important for digestive system:

- (a) Protein
- (b) Roughage
- (c) Fats
- (d) Carbohydrates

यह हमारे आहार का अपचनीय भाग है जो पाचन तंत्र के लिए महत्वपूर्ण है:

- (क) प्रोटीन
- (ख) रफेज
- (ग) वसा
- (घ) कार्बोहाइड्रेट

(viii) Among the following which is not a symptom of fatigue?

- (a) Measurable reduction in speed and accuracy.
- (b) Increased situational awareness
- (c) Impaired logical reasoning
- (d) Low motivation.

निम्नलिखित में से कौन सा थकान का लक्षण नहीं है?

- (क) गति और सटीकता में मापने योग्य कमी ।
- (ख) स्थितिजन्य जागरूकता में वृद्धि
- (ग) बिगड़ा हुआ तार्किक तर्क
- (घ) कम प्रेरणा

(ix) Among the following whose surface is Rh factor situated?:

- (a) Red blood cells.
- (b) Platelets
- (c) White blood cells.
- (d) Lymphocytes

निम्नलिखित में से Rh कारक किसकी सतह पर स्थित है ?

- (क) लाल रक्त कोशिकाएं।
- (ख) प्लेटलेट्स
- (ग) श्वेत रक्त कोशिकाएं।
- (घ) लिम्फोसाइट्स

7624

(x) Human respiratory pigments is:

- (a) Melanin
- (b) Haemoglobin
- (c) Carotene
- (d) Lymph

मानव श्वसन वर्णक है:

- (क) मेलेनिन
- (ख) हीमोग्लोबिन
- (ग) कैरोटीन
- (घ) लसीका

(xi) The heart is controlled by which part of the brain:

- (a) Medulla oblongata
- (b) Neurons
- (c) Cortex
- (d) Entire brain

हृदय मस्तिष्क के किस भाग द्वारा नियंत्रित होता है:

- (क) मेडुला ऑबोंगटा
- (ख) न्यूरोन्स
- (ग) कोर्टेक्स
- (घ) संपूर्ण मस्तिष्क

(xii) The source of saturated fat is:

- (a) Eggs
- (b) Milk
- (c) Corn oil
- (d) Olive oil

संतृप्त वसा का स्रोत है:

- (क) अंडे
- (ख) दूध
- (ग) मकई का तेल
- (घ) जैतून का तेल

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 7625

Unique Paper Code : 42551128

Name of the Paper : CC-103 – HEALTH
EDUCATION AND
ENVIRONMENTAL
STUDIES

Name of the Course : **B.P.Ed.**

Semester : I – 2023

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

1. Explain the Dimensions and Determinants of Health.
(15)

स्वास्थ्य के आयाम एवं निर्धारकों की व्याख्या करें।

OR

Explain the Aims, Objectives, and Principles of Health Education.
(15)

स्वास्थ्य शिक्षा के लक्ष्य, उद्देश्य और सिद्धांतों की व्याख्या करें।

2. Discuss Personal and Environmental Hygiene. Briefly explain Adulteration in Food.
(15)

व्यक्तिगत और पर्यावरणीय स्वच्छता पर चर्चा करें। भोजन में मिलावट को संक्षेप में समझाइये ।

OR

Discuss the Objectives of School Health Services and the Role of Health Education in school. (15)

स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं के उद्देश्यों और स्कूलों में स्वास्थ्य शिक्षा की भूमिका पर चर्चा करें।

3. Discuss the Role of School in Environmental Conservation and Sustainable Development. (15)

पर्यावरण संरक्षण और सतत विकास में स्कूल की भूमिका पर चर्चा करें।

OR

Explain the Concept, Components, Objectives and Guiding Principles of Environmental Education. (15)

पर्यावरण शिक्षा की अवधारणा, घटकों, उद्देश्यों और मार्गदर्शक सिद्धांतों की व्याख्या करें।

4. Write short notes on the following: (7.5×2=15)

(a) Thermal Pollution

(b) Water Resources

निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट्स लिखें :

(क) थर्मल प्रदूषण

(ख) जल संसाधन

OR

Write short notes on the following: (7.5×2=15)

(a) Natural Resources

(b) Noise Pollution

निम्नलिखित पर संक्षिप्त नोट्स लिखें :

(क) प्राकृतिक संसाधन

(ख) ध्वनि प्रदूषण

5. Write the correct answers for the following questions.
Attempt any ten. (10×1=10)

निम्नलिखित प्रश्नों के सही उत्तर लिखिए। कोई दस प्रयास करें।

- (i) "The degree to which people are able to access, understand, appraise and communicate information to engage with the demands of different health contexts in order to promote and maintain good health across the life-course" is called:

(a) Consumer Health

(b) Community Health

(c) Health Education

(d) Health Literacy

“जिस डिग्री तक लोग जीवन भर अच्छे स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और बनाए रखने के लिए विभिन्न स्वास्थ्य संदर्भों की मांगों से जुड़ने के लिए जानकारी तक पहुंचने, समझने, मूल्यांकन करने और संचार करने में सक्षम होते हैं” उसे कहा जाता है:

(क) उपभोक्ता स्वास्थ्य

(ख) सामुदायिक स्वास्थ्य

(ग) स्वास्थ्य शिक्षा

(घ) स्वास्थ्य साक्षरता

(ii) Health Education is:

(a) Safety and Injury Prevention

(b) Personal and Community Health

(c) Nutrition

(d) All the above

स्वास्थ्य शिक्षा है:

(क) सुरक्षा और चोट की रोकथाम

(ख) व्यक्तिगत और सामुदायिक स्वास्थ्य

(ग) पोषण

(घ) उपरोक्त सभी

(iii) "Health as a dynamic equilibrium between man and his environment, and Disease a Maladjustment of the Human Organism to Environment" is called as:

- (a) Ecological Concept of Health
- (b) Biomedical Concept of Health
- (c) Psychosocial Concept of Health
- (d) Holistic Concept of Health

“स्वास्थ्य मनुष्य और उसके पर्यावरण के बीच एक गतिशील संतुलन है, और रोग मानव जीव का पर्यावरण के साथ एक कुसमायोजन है को कहा जाता है:

- (क) स्वास्थ्य की पारिस्थितिक अवधारणा
- (ख) स्वास्थ्य की बायोमेडिकल अवधारणा
- (ग) स्वास्थ्य की मनोसामाजिक अवधारणा
- (घ) स्वास्थ्य की समग्र अवधारणा

(iv) Causes of Declining Death Rate include:

- (a) Late Marriage
- (b) Increased Urbanization
- (c) Control over Epidemics
- (d) All the above

मृत्यु दर में गिरावट के कारणों में शामिल हैं:

- (क) देर से शादी
- (ख) शहरीकरण में वृद्धि
- (ग) महामारी पर नियंत्रण
- (घ) उपरोक्त सभी

(v) "A metabolic disease in which the body's inability to produce any or enough insulin causes elevated levels of glucose in the blood" is known as:

- (a) Cancer
- (b) Hypertension
- (c) Diabetes mellitus
- (d) None of the above

“एक चयापचय रोग जिसमें शरीर में किसी भी या पर्याप्त इंसुलिन का उत्पादन करने में असमर्थता के कारण रक्त में ग्लूकोज का स्तर बढ़ जाता है” को इस रूप में जाना जाता है:

- (क) कैंसर
- (ख) उच्च रक्तचाप
- (ग) मधुमेह
- (घ) इनमें से कोई भी नहीं

(vi) Which of the following is responsible for the maintenance of Personal Hygiene and Space:

- (a) Unclean toilet practices
- (b) Ventilated Rooms
- (c) Keeping Leftover food improperly
- (d) Washing items in personal bathing spaces

निम्नलिखित में से कौन व्यक्तिगत स्वच्छता और स्थान के रखरखाव के लिए जिम्मेदार है:

- (क) अस्वच्छ शौचालय प्रथाएँ
- (ख) हवादार कमरे
- (ग) बचे हुए खाने को गलत तरीके से रखना
- (घ) व्यक्तिगत स्नान स्थानों में सामान धोना

(vii) "The capability for a contextual and detailed understanding of environmental problem in order to enable analysis, synthesis, evaluation and ultimately sound and informed decision making at a citizen's level" is called as:

- (a) Environmental Literacy
- (b) Environmental Health
- (c) Environmental Components
- (d) Environmental Degradation

“एक नागरिक के स्तर पर विश्लेषण, संश्लेषण, मूल्यांकन और अंततः ठोस और सूचित निर्णय लेने में सक्षम बनाने के लिए पर्यावरणीय समस्या की प्रासंगिक और विस्तृत समझ की क्षमता” को कहा जाता है:

- (क) पर्यावरण साक्षरता
- (ख) पर्यावरण संबंधी स्वास्थ्य
- (ग) पर्यावरणीय घटक
- (घ) वातावरण संबंधी मान भंग

(viii) The cause of preferring Plastic bags over paper is:

- (a) Moisture Resistant
- (b) Landfill issue
- (c) Not recyclable
- (d) Litter issue

कागज की अपेक्षा प्लास्टिक की थैलियों को प्राथमिकता देने का कारण है :

- (क) नमी प्रतिरोधी
- (ख) लैंडफिल मुद्दा
- (ग) पुनर्चक्रण योग्य नहीं
- (घ) कूड़े का मुद्दा

(ix) World Forest Day is celebrated on:

- (a) 21st June
- (b) 21st March
- (c) 21st December
- (d) 21st November

विश्व वन दिवस मनाया जाता है:

- (क) 21 जून
- (ख) 21 मार्च
- (ग) 21 दिसंबर
- (घ) 21 नवंबर

(x) Factors affecting global food production system include:

- (a) Soil Erosion
- (b) Climate change
- (c) Soil Salinization
- (d) All the above

वैश्विक खाद्य उत्पादन प्रणाली को प्रभावित करने वाले कारकों में शामिल हैं:

- (क) मिट्टी का कटाव
(ख) जलवायु परिवर्तन
(ग) मिट्टी का लवणीकरण
(घ) उपरोक्त सभी

(xi) The Units of measuring the sound intensity is:

- (a) Calorie
(b) Ohm
(c) Decibel
(d) None of the above

ध्वनि की तीव्रता मापने की इकाई है:

- (क) कैलोरी
(ख) ओम
(ग) डेसिबल
(घ) इनमे से कोई भी नहीं

(xii) Water-related (insect vector) category of disease include:

- (a) Malaria
(b) Trachoma
(c) Cholera
(d) Diarrheal Disease

जल संबंधी (कीट वाहक) रोग की श्रेणी में शामिल है :

(क) मलेरिया

(ख) टैकोमा

(ग) हैजा

(घ) अतिसार रोग